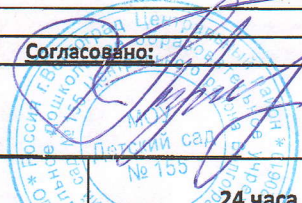


Утверждаю: 		Дата: 22.05.2019		Меню 19		Согласовано: 							
		Детский сад № 155 Центрального района Волгограда											
		Ясли		Сад		24 часа							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50				50			
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150				150			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200				200			
БАТОН	40					30				30			
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				200			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50				50			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180				180			
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150				150			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200				200			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40				40			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50				50			
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70				70			
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150				150			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				190/10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30				30			
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0				50			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0				200			
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				180			
Итого за прием пищи:	0					0				180	5,1	4,4	7,0
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1